



# Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias

**FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE CRÍTICO (BÁSICO Y AVAN ZADO)  
I EDICIÓN**

FECHAS: 6-7/06/2026; 12-13/09/2026

HORAS: 30

DOCENTES:

Giménez Moolhuyzen, Esther
Martín Palomo, Adrián
Rodrigues Gomes, Ricardo Miguel

## PROGRAMA DETALLADO

### PRIMER SEMINARIO FISIOTERAPIA RESPIRATORIA BÁSICA

SÁBADO 6 DE JUNIO DE 2026

09:30 - 11:30 h. (*Adrián Martín Palomo*)

1. Anatomía – Fisiología.
  - Aspectos anatómicos más relevantes.
  - Mecánica ventilatoria.
  - Propiedades físicas pulmonares.
  - Intercambio de gases. Conceptos ventilación, perfusión y difusión.
  - Mecanismos de la insuficiencia respiratoria.
  - Transporte mucociliar. Punto de igual presión. Tos.
  - Control ventilatorio.

11:30 - 13:30 h. (*Adrián Martín Palomo*)

2. Valoración del paciente respiratorio.
  - Síntomas (disnea, tos y expectoración).
  - Inspección estática y dinámica del tórax.
  - Pulsioximetría.
  - Valoración de la función pulmonar: espirometría, PIM
  - PEM.

15:30 - 17:00 h. (*Adrián Martín Palomo*)

- Auscultación.
  - Bases físicas de la auscultación.
  - Sonidos patológicos y normales.
  - Relación de los sonidos con la patología pulmonar.
  - Auscultación del paciente normal en parejas con diferenciación de la ventilación supra e infralateral en decúbito lateral.

17:00 - 18:00 h. (*Adrián Martín Palomo*)

- Radiología
  - bases de interpretación de Rx convencional
  - interpretación
  - interpretación en grupo (práctica)

18:00 - 19:30 h. (*Adrián Martín Palomo*)

- Ecografía diafragmática y pulmonar.

## DOMINGO 7 DE JUNIO DE 2026

09:00 - 11:00 h. (*Adrián Martín Palomo*)

3. Técnicas de fisioterapia respiratoria. Bases.
  - Ventilación dirigida.

11:00 - 14:00 h. (*Esther Giménez Moolhuyzen*) (con un descanso de 11:30 - 11:45 h.)

- Buteyko
- Ejercicios de débito inspiratorio controlado (EDIC).
- Maniobras inspiratorias resistidas (RIM).
- Inspirómetro de incentivo.
- Espiración lenta total con glotis abierta (Etgol)

15:30 - 17:30 h. (*Esther Giménez Moolhuyzen*)

- Drenaje autógeno.
- Técnicas espiratorias forzadas: TEF, Tos
- Ayudas instrumentales (Flutter, Acapella, EZPAZ Threshold PEP).

## SEGUNDO SEMINARIO FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL PACIENTE CRÍTICO (AVANZADA)

## SÁBADO 12 DE SEPTIEMBRE DE 2026

09:30 - 10:30 h. (*Ricardo Miguel Rodrigues Gomes*)

1. Definición de los cuidados intensivos.
  - Descripción y tipo de paciente.
  - Efectos de la estancia en UCI.
  - Papel del fisioterapeuta en UCI.
  - Objetivos generales de la fisioterapia en la UCI.

10:30 - 11:30 h. (*Ricardo Miguel Rodrigues Gomes*)

2. Descripción de la tecnología en cuidados utilizados en UCI.

- Monitorización de constantes.
- Valoración de la sedación-agitación.
- Terapia de temperatura.
- Hemofiltración-hemodiálisis.
- Drenajes endotorácicos, mediastínicos.
- ECMO, asistencias ventriculares, balón de contra pulsación.
- Medicación: efectos y complicaciones.

11:30 - 12:30 h. *(Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)*

3. Gasometría arterial y venosa. Interpretación.

12:30 - 13:30 h. *(Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)*

4. Sistemas de oxigenoterapia

Bajo flujo vs Alto flujo.

15:30 - 19:30 h. *(Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)*

5. Ventilación mecánica.
  - VMI: Modos ventilatorios.
  - Vía aérea artificial: cánulas de traqueotomía.
  - Weaning: definición, fases, papel del fisioterapeuta.
  - VMNI: Indicaciones, interfases.

## DOMINGO 13 DE SEPTIEMBRE DE 2026

09:00 - 11:00 h. *(Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)*

6. Debilidad adquirida en la UCI.
  - Definición y causas.
  - Valoración, escala para la debilidad adquirida MRC.

11:00 - 14:00 h. *(Esther Giménez Moolhuyzen)*

7. Tratamiento.
  - Reclutamiento con ambú.
  - Tos asistida (ambú-compresiones manuales, cough assist).
  - Maniobras con VMI para movilizar secreciones.
  - Entrenamiento de la musculatura respiratoria.

15:30 - 17:30 h. *(Esther Giménez Moolhuyzen)*

8. Movilización precoz.
  - Definición.

- Bases fisiológicas y evidencia científica.
- Planes de intervención.
- Planes de intervención.

DATOS PARA ABONO POR TRANSFERENCIA

CAJA RURAL

ES43 3059 0001 16 1132245828