



# Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias

## FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE CRÍTICO (BÁSICO Y AVAN ZADO) I EDICIÓN

FECHAS: 6-7/06/2026; 12-13/09/2026

HORAS: 30

DOCENTES:

Giménez Moolhuyzen, Esther

Martín Palomo, Adrián

Rodrigues Gomes, Ricardo Miguel

## PROGRAMA DETALLADO

### PRIMER SEMINARIO FISIOTERAPIA RESPIRATORIA BÁSICA

SÁBADO 6 DE JUNIO DE 2026

09:30 - 11:30 h. (Adrián Martín Palomo)

1. Anatomía – Fisiología.

- Aspectos anatómicos más relevantes.
- Mecánica ventilatoria.
- Propiedades físicas pulmonares.
- Intercambio de gases. Conceptos ventilación, perfusión y difusión.
- Mecanismos de la insuficiencia respiratoria.
- Trasporte mucociliar. Punto de igual presión. Tos.
- Control ventilatorio.

11:30 - 13:30 h. (Adrián Martín Palomo)

2. Valoración del paciente respiratorio.

- Síntomas (disnea, tos y expectoración).
- Inspección estática y dinámica del tórax.
- Pulsioximetría.
- Valoración de la función pulmonar: espirometría, PIM
- PEM.

15:30 - 17:00 h. (Adrián Martín Palomo)

- Auscultación.

- Bases físicas de la auscultación.
- Sonidos patológicos y normales.
- Relación de los sonidos con la patología pulmonar.
- Auscultación del paciente normal en parejas con diferenciación de la ventilación supra e infralateral en decúbito lateral.

17:00 - 18:00 h. (Adrián Martín Palomo)

- Radiología

- bases de interpretación de Rx convencional
- interpretación
- interpretación en grupo (práctica)

18:00 - 19:30 h. (Adrián Martín Palomo)

- Ecografía diafragmática y pulmonar.

## DOMINGO 7 DE JUNIO DE 2026

09:00 - 11:00 h. (Adrián Martín Palomo)

3. Técnicas de fisioterapia respiratoria. Bases.
  - Ventilación dirigida.

11:00 - 14:00 h. (Esther Giménez Moolhuyzen) (con un descanso de 11:30 - 11:45 h.)

- Buteyko
- Ejercicios de débito inspiratorio controlado (EDIC).
- Maniobras inspiratorias resistidas (RIM).
- Inspirómetro de incentivo.
- Espiración lenta total con glotis abierta (Etgol)

15:30 - 17:30 h. (Esther Giménez Moolhuyzen)

- Drenaje autógeno.
- Técnicas espiratorias forzadas: TEF, Tos
- Ayudas instrumentales (Flutter, Acapella, EZPAZ Threshold PEP).

## SEGUNDO SEMINARIO FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL PACIENTE CRÍTICO (AVANZADA)

## SÁBADO 12 DE SEPTIEMBRE DE 2026

09:30 - 10:30 h. (Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)

1. Definición de los cuidados intensivos.
  - Descripción y tipo de paciente.
  - Efectos de la estancia en UCI.
  - Papel del fisioterapeuta en UCI.
  - Objetivos generales de la fisioterapia en la UCI.

10:30 - 11:30 h. (Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)

2. Descripción de la tecnología en cuidados utilizados en UCI.

- Monitorización de constantes.
- Valoración de la sedación-agitación.
- Terapia de temperatura.
- Hemofiltración-hemodiálisis.
- Drenajes endotorácicos, mediastinicos.
- ECMO, asistencias ventriculares, balón de contra pulsación.
- Medicación: efectos y complicaciones.

**11:30 - 12:30 h. (Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)**

3. Gasometría arterial y venosa. Interpretación.

**12:30 - 13:30 h. (Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)**

4. Sistemas de oxigenoterapia

Bajo flujo vs Alto flujo.

**15:30 - 19:30 h. (Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)**

5. Ventilación mecánica.

- VMI: Modos ventilatorios.
- Vía aérea artificial: cánulas de traqueotomía.
- Weaning: definición, fases, papel del fisioterapeuta.
- VMNI: Indicaciones, interfases.

## **DOMINGO 13 DE SEPTIEMBRE DE 2026**

**09:00 - 11:00 h. (Ricardo Miguel Rodrigues Gomes)**

6. Debilidad adquirida en la UCI.

- Definición y causas.
- Valoración, escala para la debilidad adquirida MRC.

**11:00 - 14:00 h. (Esther Giménez Moolhuyzen)**

7. Tratamiento.

- Reclutamiento con ambú.
- Tos asistida (ambú-compresiones manuales, cough assist).
- Maniobras con VMI para movilizar secreciones.
- Entrenamiento de la musculatura respiratoria.

**15:30 - 17:30 h. (Esther Giménez Moolhuyzen)**

8. Movilización precoz.

- Definición.

- Bases fisiológicas y evidencia científica.
- Planes de intervención.
- Planes de intervención.

DATOS PARA ABONO POR TRANSFERENCIA  
CAJA RURAL  
ES43 3059 0001 16 1132245828